

いつも大変お世話になっております。

学研ココファンのデイサービスでは、学研式脳活性プログラム **“脳元気タイム”** を提供しています。認知症予防・進行抑制には毎日の取り組みが重要です！

プログラムについてケアマネジャーの皆さまから **よくあるご質問にお答えします。**

Q

脳元気タイムで行うアクティビティは
全て学習的な内容なのでしょうか??



A

脳元気タイムは、計算・書写・そろばん等の学習系アクティビティと、脳を活性化する運動（ゲーム）系アクティビティの二つの柱で構成されています。一般的なレクリエーションとは異なり、頭を使いながら体を動かすアクティビティで、輪投げやストライクナイン、サッカーゲームなど数種類のゲームを週代わりで行っています。

これらのゲームは物を狙う（投てき）行為に特徴があり、狙う行為による大変高い脳活性効果が期待できます。皆さん集中力を高めて参加され、高得点を狙い点数を競います。応援する方たちの声にも力が入り、ゲームの最後には表彰発表を行っています（一位になったときの笑顔はとて誇らしげです）。

Q

脳元気タイムを実際に見学したいのですが・・・

A

是非たくさんのケアマネジャーの皆様に見学していただきたいと思っております。脳元気タイムに実際に参加していただくことも可能です。

脳元気タイムは 13 時 15 分～ 14 時前後で実施しておりますので、その時間だけご覧いただくことも大歓迎です。お気軽にご相談下さい。実際にご担当のご利用様が見学を希望される場合には送迎対応もしております（13 時～ 15 時がオススメです）。

スタッフ一同心よりお待ちしております。

● デイサービス 一日の流れ

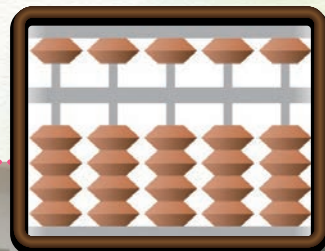
9:00	9:30	10:00	10:30	11:00	11:30	12:00	12:30	13:15	13:45	14:00	14:30	15:00	15:30	16:00	16:30
来所	入浴			脳元気タイム		昼食		脳元気タイム		運動		おやつ	レクリエーション		退所

← 見学オススメの時間帯です！

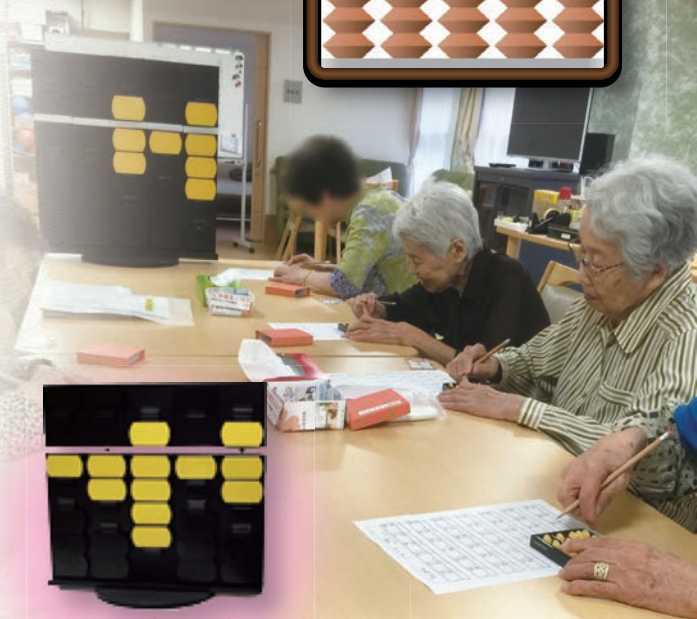


学研の脳元気タイムは、計算・書写（百人一首）・そろばん・ぬり絵（唱歌・叙情歌）・英語の5つのアイテムを2～3か月ごとサイクルで変更し、提供しております。「どんな内容のプログラムなのか？」など気になるアイテムがありましたらお気軽に担当までお問い合わせください。今後の実施スケジュールをご案内いたします。

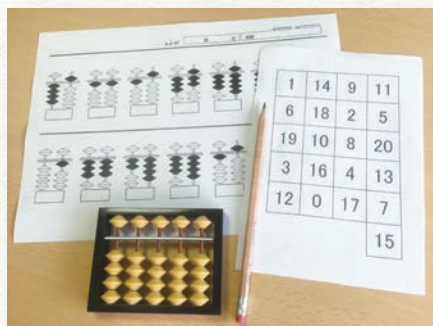
❁ 「そろばん」では指先と親指をしっかりと使って計算を行う事により、とても高い脳活性効果が得られます。



- ほとんどのご利用者様が、そろばんに触ること自体久しぶりであるため、いきなりそろばんを使う計算は行いません。まずは数字に慣れるための数字表・数列表プリントを使い、数の感覚を思い出していただくプログラムからスタートします。
- そろばんをご利用者皆さんで一斉に読んでいただく際は、スタッフが前方に立ち、「ターボそろばん（教室などで指導用に使用する大型そろばん）」を使います。また、お一人お一人の手元に、専用のそろばんをお配りし、進行するスタッフのかけ声に合わせて、お手元のそろばんの玉を動かしながら計算を行います。
- 人差し指と親指の両方を意識して使いながら計算を行うことで大変高い脳活性効果が得られます。デイフロアでは今日も皆さんが集中して「パチパチ」とそろばんを弾く音と、「ご名算で〜す」の声が響いています。



▲ターボそろばん



❁ ご利用者様の声をご紹介します！

W様 (女性 89歳 要支援2) の声

昔は五つ玉のそろばんを使っていました。懐かしいです。そろばんで普段使わなかった親指を使うのが楽しいです。宿題もそろばんを使って頑張っています。



O様 (女性 85歳 要介護2) の家族の声

通所し始めた時は退院したばかりで要介護5でした。デイサービスに通って色々な人とふれ合い、さらに脳元気になる事でどんどん元気になりました。今はおかげさまで要介護2です。母の笑顔を見る事が出来て嬉しいです。



株式会社 学研ココファン

本社 〒141-8420
 東京都品川区西五反田 2-11-8 学研ビル
 TEL. 03-6431-1860 FAX. 03-6431-1864



ココファン

検索

<http://www.cocofump.co.jp/>

今回は脳元気『書 写』をご紹介します！

新規ご利用・送迎範囲・サービス内容等のご相談はいつでもお気軽に