

学研デイサービス通信

いつも大変お世話になっております。

学研ココファンのデイサービスでは、学研式脳活性プログラム “**脳元気タイム**” を提供しています。認知症予防・進行抑制には毎日の取り組みが重要です！

プログラムについてケアマネジャーの皆さまから **よくあるご質問にお答えします。**



**脳元気タイムに参加出来ない人は
デイサービスを利用出来ないのでしょうか??**

?



脳元気タイムに参加出来ない方でも、デイサービスのご利用は可能です。
当社のデイサービスでは『脳元気タイム全員参加』を目標としておりますが、寝たきりの方、上肢のADLが著しく低下している方、視力の低下が激しい方は参加困難な場合があります。
「勉強は苦手」「手が震えるから習字はやりたくない」等ご利用開始直後は脳元気タイムの参加を拒否される方もいらっしゃいます。その理由として、以前のように上手に出来ない、恥ずかしい姿は見せたくない等のプライドが原因になっている場合があります。
個別に状況を確認しながら、無理強いせずやる気が出てくるような声掛けや、作業を簡略化するなど、工夫を凝らし、意欲を喚起し、楽しく参加していただけるよう努めております。



脳元気タイム以外はどんな事をやっているの??



当社のデイサービスは脳元気タイム以外のプログラムも充実しています。入浴（機械浴槽もございます）、食事、趣味活動、運動、多世代交流などをご利用者のアセスメントに基づき通所介護計画に位置づけ、提供しています。
高齢者と子ども（幼児～小学生）の多世代交流は、高齢者にとっては認知症予防、改善。子どもたちにとっては情操、思いやりを育むといった効果が期待できます。

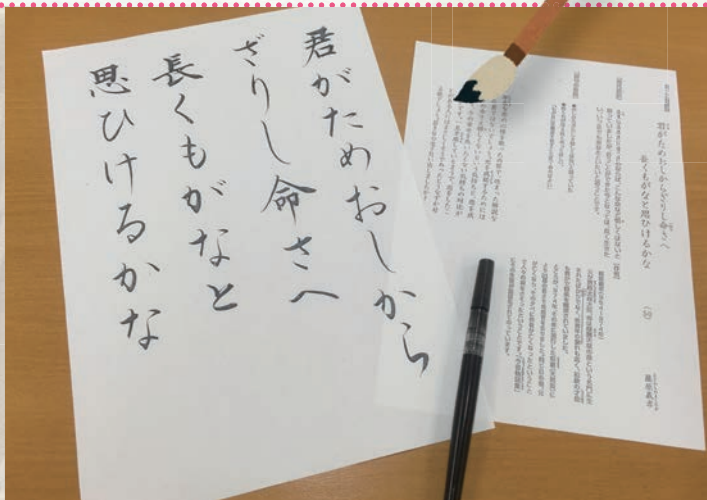


?



学研の脳元気タイムは、計算・書写（百人一首）・そろばん・ぬり絵（唱歌・叙情歌）・英語の5つのアイテムを2～3か月ごとサイクルで変更し、提供しております。「どんな内容のプログラムなのか？」など気になるアイテムがありましたらお気軽に担当までお問い合わせください。今後の実施スケジュールをご案内いたします。

脳元気「写す・読むⅠ 書写」をご紹介します!



「写す・読む（百人一首）」は筆ペンで文字をなぞる「書写」と、百人一首を声を出して詠む「音読」を行うことにより、大脳の前頭前野を活性化します。全部で31首あり、日替わりで歌が替わります。なぞり書きでは、ただ上からなぞるのではなく、お手本をよく見て「はらい」「止め」「はね」などを意識しながらなぞり書きをすることで前頭前野が活性化します。いつもは話し声や笑い声で賑やかなデイフロアがこの時ばかりはシーンと静かになります。百人一首を詠むときは、大きな声ではっきりと「5・7・5・7・7」のリズムを意識して詠みます。お一人で詠んでいただく時は「節」をつけて詠まれる方もおり、みなさんから自然と拍手が出てきます。

ご利用者様の声をご紹介します!

T様（女性 80歳 要介護2）の声

百人一首は若い頃によく遊びました。歌を詠むのはとても懐かしいです。筆ペンを使って書くときは手が震えてしまうので上手に書けませんが、脳が元気になると聞いたので、皆さんと一緒に頑張っています。



I様（男性 84歳 要介護1）の家族の声

ココファンで行う書写は「なぞり書き」だと分かっていますが、持ち帰ってきたのを見ると、とても上手に書かれています。本人も皆さんに褒められるのが嬉しいのと、脳活性のため宿題もはりきって取り組んでいます。



株式会社 学研ココファン

本社 〒141-8420
東京都品川区西五反田 2-11-8 学研ビル
TEL. 03-6431-1860 FAX. 03-6431-1864



<http://www.cocofump.co.jp/>

今回は脳元気『英語』をご紹介します!

新規ご利用・送迎範囲・サービス内容等のご相談はいつでもお気軽に